

Übersicht über Hilfsangebote bei Depressionen, Angststörungen und anderen psychischen Problemen

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

- **Staatl. Schulpsychologin StRin Elisabeth Reck**
Telefonsprechstunde zur Terminvereinbarung:
Donnerstag 13:15 - 14:00 Uhr unter 09081/80 98 208
Mail: elisabeth.reck@thg-noe.de

- **Beratungslehrer OStR Frank Reinhardt**
Terminvereinbarung über das Sekretariat unter 09081/5051
Sprechstunde: Montag 11:00 - 11:45 Uhr
Mail: frank.reinhardt@thg-noe.de

- **Verbindungslehrer:**
 - StRin Sophia Seifart (für die Unter- und Mittelstufe)
Sprechstunde: Donnerstag 09:20 - 10:05 Uhr
 - StRin Sabrina Leidel (für die Oberstufe)
Sprechstunde: Montag 09:20 - 10:05 Uhr

- **Jeder Lehrer deines/Ihres Vertrauens**

Außerschulische Beratungsangebote und Anlaufstellen in der Region, v.a. für Eltern:

- **Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben**
Beethovenstr. 4, 86150 Augsburg
Tel.: 0821/509160
Mail: sbschw@as-netz.de

- **KJPP Nördlingen**
Stoffelsberg 4, 86720 Nördlingen
Tel.: 09081/2901390
Mail: TK-Noerdlingen@josefinum.de

- **Josefinum Augsburg (Kinder- und Jugendpsychiatrie)**
Kapellenstr. 30, 86154 Augsburg
Tel.: 0821/2412-0
dort auch u.a. Notfallambulanz, Adoleszenten- und Depressionsambulanz,
Essstörungenambulanz,...

- **Psychologische Beratungsstelle Nördlingen**
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung der Kath. Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e.V.
Bürggasse 11, 86720 Nördlingen
Tel.: 09081/86720
Mail: info@eb-noerdlingen.de

- **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
(s. kassenärztliche Vereinigung)
Gelbe Seiten: www.kvb.de

- **Psychologische Psychotherapeuten**
Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder
telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410

- **Krisendienst Psychiatrie**
0180 - 6553000

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst**
Bundesweit: 116117

- **Elterntelefon der Nummer gegen Kummer**
08000 – 110550

- **Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung**
www.bke-elternberatung.de

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebots-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de

U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de